

Утверждаю:
 Директор МБУ Комбината типания МГО
 А.С. Ефремова



Согласовано
 Директор МБОУ СОШ № 4"
 Т.Е. Скорова

Примерное 20-дневное меню школьных обедов для обучающихся 1-4 классов
 март - май 2024

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200
Щи с мясом	215	Суп с вермишелью и птицей	215
Плов с мясом говядины	250	Гуляш из говядины	50/50
Напиток витаминизированный	200	Рис отварной	150
Хлеб пшеничный	25	Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Кукуруза консервированная	60	Горошек зеленый консервированный	200
Суп рыбный с крупой (сайра)	220	Суп картофельный с мясом	215
Колета из птицы	100	Мясо тушеное в сметане	100
Картофельное пюре	150	Макароны	150
Компот из кураги	200	или пельмени 200/10	
Хлеб пшеничный	25	Компот из кураги	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
СРЕДА		СРЕДА	
Горошек зеленый консервированный	60	Маринад из моркови	60
Рассольник с мясом и сметаной	225	Суп гороховый с говядиной	215
Филе птицы тушеное в соусе	100	Котлета из говядины	100
Макароны отварные	150	Каша гречневая	150
Напиток из плодов шиповника	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Кукуруза консервированная	60	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200
Свекольник с мясом и сметаной	225	Борщ с мясом и сметаной	225
Гуляш из говядины	50/50	Котлета рыбная	100
Каша гречневая	150	Картофельное пюре	150
Сок фруктовый	200	Компот из сухофруктов	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	Кукуруза консервированная	60
	60	Суп куриный с рисом	215
Суп картофельный с мясом	215	Жаркое по домашнему	250
Рыба (горбуша) запеченая	100	Напиток из плодов шиповника	200
Рис отварной	150	Хлеб пшеничный	25
Компот из сухофруктов	200	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25		
Хлеб ржано-пшеничный	25		

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
			Выход, гр.
Горошек зеленый консервированный	60	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200
Рассольник с мясом	215	Свекольник с мясом	215
Филе птицы тушеное в соусе	100	Филе птицы тушеное в соусе	100
Каша гречневая	150	Каша гречневая	150
Напиток витаминизированный	200	Напиток витаминизированный	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	Горошек зеленый консервированный	60
Суп гороховый с говядиной	215	Суп овощной и птицей	215
Котлета куринная	100	Гуляш из говядины	100
Макароны отварные	150	Макароны отварные	150
Компот из кураги	200	<i>или пельмени 200/10</i>	
Хлеб пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
СРЕДА		СРЕДА	
Кукуруза консервированная	60	Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200
Суп куринный с вермишелью	215	Щи с мясом и сметаной	225
Котлета рыбная	100	Котлета из птицы	100
Картофельное пюре	150	Картофельное пюре	150
Сок фруктовый	200	Сок фруктовый	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	60	Икра свекольная	60
Суп картофельный с мясом	215	Суп картофельный с мясом	215
Плов с мясом говядины	250	Мясо тушеное (говядина)	100
Напиток из плодов шиповника	200	Макароны отварные	150
Хлеб пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Горошек зеленый консервированный	60	Кукуруза консервированная	60
Борщ с мясом и сметаной	225	Борщ с мясом и сметаной	225
Котлета из птицы	100	Жаркое по домашнему	250
Картофельное пюре	150	Напиток из шиповника	200
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		

Утверждаю:
 Директор МБУ Комбината типания МГО
 А.С. Ефремова



Согласовано
 Директор МБОУ "СОШ № 4"
 Е.В. Сорова

Примерное 20-дневное меню школьных обедов для обучающихся 5-11 классов
 март - май 2024

I НЕДЕЛЯ		II НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.
Плов с мясом говядины	250	Гуляш из говядины	50/50
Напиток витаминизированный	200	Рис отварной	150
Хлеб пшеничный	25	Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Кукуруза консервированная	60	Мясо тушеное в сметане	100
Колета из птицы	100	Макароны	150
Картофельное пюре	150	<i>или пельмени 200/10</i>	
Компот из кураги	200	Компот из кураги	200
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
СРЕДА		СРЕДА	
Икра овощная (кабачковая)	60	Горошек зеленый консервированный	60
Филе птицы тушеное в соусе	100	Жаркое с говядиной	250
Макароны отварные	150	Сок фруктовый	200
Напиток из плодов шиповника	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Гуляш из говядины	50/50	Кукуруза консервированная	60
Каша гречневая	150	Филе птицы тушеное в соусе	100
Сок фруктовый	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Горошек зеленый консервированный	60	Котлета рыбная	100
Рыба (горбуша) запеченая	100	Картофельное пюре	150
Рис отварной	150	Напиток из плодов шиповника	200
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		

III НЕДЕЛЯ		IV НЕДЕЛЯ	
ПОНЕДЕЛЬНИК		ПОНЕДЕЛЬНИК	
			Выход, гр.
Плов с птицей	250	Филе птицы тушеное в соусе	100
Напиток витаминизированный	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшеничный	25	Напиток витаминизированный	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ВТОРНИК		ВТОРНИК	
Филе птицы тушеное в соусе	100	Икра овощная (кабачковая)	60
Макароны отварные	150	Гуляш из говядины	100
Компот из кураги	200	Каша гречневая	150
Хлеб пшеничный	25	<i>или пельмени 200/10</i>	
Хлеб ржано-пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200
		Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
СРЕДА		СРЕДА	
Горошек зеленый консервированный	60	Котлета из птицы	100
Котлета рыбная	100	Картофельное пюре	150
Картофельное пюре	150	Сок фруктовый	200
Сок фруктовый	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		
ЧЕТВЕРГ		ЧЕТВЕРГ	
Гуляш из говядины	50/50	Икра свекольная	60
Рис отварной	150	Мясо тушеное (говядина)	100
Напиток из плодов шиповника	200	Макароны отварные	150
Хлеб пшеничный	25	Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржано-пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25
		Хлеб ржано-пшеничный	25
ПЯТНИЦА		ПЯТНИЦА	
Икра свекольная	60	Котлета из говядины	100
Котлета из птицы	100	Картофельное пюре	150
Картофельное пюре	150	Напиток из шиповника	200
Компот из сухофруктов	200	Хлеб пшеничный	25
Хлеб пшеничный	25	Хлеб ржано-пшеничный	25
Хлеб ржано-пшеничный	25		



Утверждаю:
 Директор МБОУ Комбината типания МГО
 А.С. Ефремова



Согласовано:
 Директор МБОУ СОШ № 4
 Т.Е. Корова

Примерное 20-дневное меню школьных обедов для обучающихся 5-11 классы (инвалиды)
 март - май 2024

I НЕДЕЛЯ			II НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Цена	ПОНЕДЕЛЬНИК	Выход, гр.	Цена
Завтрак			Завтрак		
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	
Щи с мясом	215		Суп с вермишелью и птицей	215	
Плов с мясом говядины	250		Гуляш из говядины	50/50	
Напиток витаминизированный	200		Рис отварной	150	
Хлеб пшеничный	25		Напиток витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Обед			Обед		
Филе птицы тушеное в соусе	100		Рагу из птицы	250	
Макароны отварные	150		Напиток из плодов шиповника	200	
Напиток из плодов шиповника	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25				
ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Завтрак			Завтрак		
Кукуруза консервированная	60		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	
Суп рыбный с крупой (сайра)	220		Щи с мясом и сметаной	225	
Колета из птицы	100		Мясо тушеное в сметане(говядина)	110	
Картофельное пюре	150		Макароны отварные	150	
Компот из кураги	200		Компот из кураги	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Гуляш из говядины	50/50		Колета из птицы	100	
Каша гречневая	150		Картофельное пюре	150	
Сок фруктовый	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
СРЕДА			СРЕДА		
Завтрак			Завтрак		
Икра овощная (кабачковая)	60		Горошек зеленый консервированный	60	
Свекольник с мясом и сметаной	225		Свекольник с мясом и сметаной	225	
Филе птицы тушеное в соусе	100		Жаркое с говядиной	250	
Макароны отварные	150		Сок фруктовый	200	
Напиток из плодов шиповника	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25				
Обед			Обед		
Жаркое по домашнему	250		Тефтели из говядины	100	
Компот из сухофруктов	200		Капуста тушеная	150	
Хлеб пшеничный	25		Напиток из шиповника	200	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
			Хлеб ржано-пшеничный	25	
ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Завтрак			Завтрак		
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200		Кукуруза консервированная	60	
Суп овощной с мясом и сметаной	225		Суп гороховый с говядиной	215	
Гуляш из говядины	50/50		Филе птицы тушеное в соусе	100	
Каша гречневая	150		Каша гречневая	150	
Сок фруктовый	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Котлета из птицы	100		Плов с говядиной	250	
Картофельное пюре	150		Сок фруктовый	200	
Компот из кураги	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25				
ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Завтрак			Завтрак		
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	
Горошек зеленый консервированный	60		Борщ с мясом и сметаной	225	
Суп картофельный с мясом	215		Котлета рыбная	100	
Рыба (горбуша) запеченая	100		Картофельное пюре	150	
Рис отварной	150		Напиток из плодов шиповника	200	
Компот из сухофруктов	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25				
Обед			Обед		
Тефтели из говядины	100		Котлета из говядины	100	
Капуста тушеная	150		Макароны отварные	150	
Напиток из плодов шиповника	200		Напиток из плодов шиповника	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	

III НЕДЕЛЯ			IV НЕДЕЛЯ		
ПОНЕДЕЛЬНИК			ПОНЕДЕЛЬНИК		
Завтрак			Завтрак		
Суп картофельный с говядиной	215		Суп овощной с мясом	215	
Плов с птицей	250		Филе птицы тушеное в соусе	100	
Напиток витаминизированный	200		Каша гречневая	150	
Хлеб пшеничный	25		Напиток витаминизированный	200	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Обед			Обед		
Гуляш из говядины	50/50		Плов из говядины	250	
Каша гречневая	150		Сок фруктовый	200	
Сок фруктовый	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	

ВТОРНИК			ВТОРНИК		
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200		Икра овощная (кабачковая)	60	
Борщ с мясом и сметаной	225		Суп овощной и птицей	215	
Филе птицы тушеное в соусе	100		Котлета из говядины	100	
Макароны отварные	150		Макароны отварные	150	
Компот из кураги	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Жаркое по домашнему	250		Жаркое по домашнему	250	
Компот из сухофруктов	200		Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	

СРЕДА			СРЕДА		
Горошек зеленый консервированный	60		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	
Щи с мясом и сметаной	225		Борщ с мясом и сметаной	225	
Котлета рыбная	100		Котлета из птицы	100	
Картофельное пюре	150		Картофельное пюре	150	
Сок фруктовый	200		Сок фруктовый	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Тефтели из говядины	100		Тефтели из говядины	100	
Капуста тушеная	150		Капуста тушеная	150	
Компот из кураги	200		Компот из кураги	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	

ЧЕТВЕРГ			ЧЕТВЕРГ		
Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200		Икра свекольная	60	
Суп с вермишелью и птицей	215		Суп крестьянский с говядиной	215	
Гуляш из говядины	50/50		Мясо тушеное (говядина)	100	
Рис отварной	150		Макароны отварные	150	
Напиток из плодов шиповника	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Котлета из говядины	100		Рагу из птицы	250	
Макароны отварные	150		Сок фруктовый	200	
Сок фруктовый	200		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25				

ПЯТНИЦА			ПЯТНИЦА		
Икра свекольная	60		Фрукты в ассортименте / сок в коробочке с трубочкой	200	
Суп гороховый с говядиной	215		Суп с рисом и птицей	215	
Котлета из птицы	100		Котлета из говядины	100	
Картофельное пюре	150		Картофельное пюре	150	
Компот из сухофруктов	200		Напиток из шиповника	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	
Обед			Обед		
Гуляш из говядины	50/50		Рыба запеченная	100	
Каша гречневая	150		Рис отварной	150	
Сок фруктовый	200		Компот из сухофруктов	200	
Хлеб пшеничный	25		Хлеб пшеничный	25	
Хлеб ржано-пшеничный	25		Хлеб ржано-пшеничный	25	